

# La drum!

De două ore bătute pe muchie stau aici și mă gândesc cum să scriu această prefață. După două albume ale lui Eric Clapton, trei café-frappé-uri și șase batoane de ciocolată, pe care tocmai le-am șterpelit de la cea mai bună prietenă a mea, tot nu am un plan concret. În după-amiaza asta am terminat cartea. Această prefață este, deci, din punct de vedere temporal, mai curând o postfață. Puțin debusolant! Dar, indiferent, pentru mine, prefața este cea mai grea parte a acestei cărți. Probabil că asta are de a face cu faptul că eu însumi nu prea citesc prefețele cărților<sup>1</sup>. Deci habar n-am cam ce ar scrie alții aici! Dacă dorești, atunci poți să sari peste cele câteva pagini și să începi direct să înveți să citești gândurile.

Ești încă aici? Atunci probabil că ar fi indicat să mă prezint pe scurt și să scriu ceva despre cartea mea. Numele meu

---

<sup>1</sup> Deci dacă citești asta: jos pălăria și mii de mulțumiri. Sunt perfect conștient de ironia desconsiderării prefețelor și promit ca de acum înainte să nu mai sar peste niciuna.

este Timon Krause. Momentan mă aflu în locuința mea din Amsterdam, în care am revenit acum două zile. Înainte am fost într-un turneu de trei luni în calitate de cititor de gânduri și am vizitat Noua Zeelandă, Japonia, Norvegia, Franța, Portugalia și Spania. Aceasta este meseria mea: să citesc gândurile. Atât în timpul spectacolelor, cât și ca subiect de predare. O persoană ca mine este denumită în general „mentalist“. Probabil că ți-ai dat seama, acesta fiind și subiectul cărții. Citind paginile ei, vei citi și tu gânduri – pe ale mele. OK, să lăsăm gluma deoparte: scopul acestei cărți este să îți transmită esența cunoașterii mele de până acum. Motivul este foarte simplu: dacă auzim pe cineva spunând că e „mentalist“, atunci ne gândim automat la un om de spectacol, sau la un personaj de film sau de teatru. Însă pentru a fi mentalist nu trebuie să apari nici la televizor și nici pe scenă. Mă ocup de ani buni cu formarea mentaliștilor din întreaga lume. Un mentalist înseamnă pentru mine un om care înțelege mecanismele minții umane, le poate interpreta și influența. Mentaliștii sunt aceia care știu cum funcționează ceilalți oameni și care îi pot citi și influența cu ajutorul acestei științe. Poți fi deci, în același timp, mentalist și brutar. Sau mentalist și medic, mentalist și profesor, mentalist și arhitect. Întâlnim mentaliști în toate profesiile, generațiile și culturile, de toate vârstele și toate genurile și în toate domeniile vieții. După lecturarea acestei cărți, vei aparține și tu acestui grup de oameni. Înainte de asta, mai ai însă ceva de lucru. Dar nu îți face griji, îți promit că drumul spre mentalism va fi pe cât de fascinant, pe atât de distractiv.

Privește în jurul tău. În cazul în care tocmai te afli printre oameni – poate că ai deschis cartea într-o librărie și citești pe ascuns câteva pagini?<sup>1</sup> –, atunci alege o persoană și aruncă-i o privire subtilă. Dacă ești singur, atunci gândește-te la ultima persoană pe care ai întâlnit-o. Ce poți să-mi spui despre aceasta doar pe baza observării ei? Poate că mai mult decât te-ai aștepta în primul moment. Ce spune poziția corpului despre ea? Este mai curând timidă, sau e sigură pe ea? Este o persoană îngrijită? Observi că poartă o îmbrăcăminte scumpă sau una de serviciu? Cum se mișcă?

Tocmai ai făcut primul pas către statutul de mentalist doar privind conștient la cineva. Să privești conștient la unul dintre oamenii care te înconjoară este un lucru din ce în ce mai rar într-o epocă a telefoanelor mobile inteligente. Ne ascundem în spatele ecranelor noastre și, prin urmare, dispare comunicarea directă, de la om la om. Te rog să nu mă înțelegi greșit: eu sunt un mare fan al internetului, afacerea mea ar fi de neconceput fără laptopul meu, iar credinciosul meu telefon inteligent mă ajută în timpul călătoriilor să păstrez legătura cu cei dragi. Totuși, cred că în anii ce au trecut am pierdut anumite lucruri. Capacitatea de a-i privi pe oamenii care ne înconjoară, precum și de a-i înțelege. Capacitatea de a stabili o legătură directă cu o persoană complet necunoscută. Secretele comunicării interumane prin cuvântul rostit. Și exact aici este problema.

---

<sup>1</sup> Asta fac și eu mereu.

Privim, dar nu mai vedem.

Auzim, însă nu mai ascultăm.

Apucăm, dar nu mai atingem.

În vârtoarea cotidiană, lăsăm să treacă pe lângă noi toate aceste clipe de interacțiune umană. Am devenit orbi la informațiile valoroase pe care le oferă involuntar cei din jurul nostru.

De aceea sunt cu atât mai bucuros să te port prin intermediul acestei cărți într-o călătorie, în care de câțiva ani mă însoțesc tot mai mulți oameni. Acești oameni au recunoscut esențialul. Indiferent cât de mult evoluează tehnica, afacerile cu adevărat mari se fac față în față. Adevărata magie a vieții are loc de la om la om, nu între om și calculator. Tocmai de aceea este atât de important să învățăm să citim eficient gândurile oamenilor de lângă noi, să le înțelegem și să le influențăm. Am devenit conștient de aceste lucruri, la fel ca din ce în ce mai mulți mentaliști din întreaga lume, și cred că și tu simți asta – altfel nu ai fi luat această carte. Dacă o citești, atunci probabil că vei avea impresia că e vorba în mare parte despre comunicare. Și cu asta ai perfectă dreptate. Dar în această carte nu e vorba doar despre comunicare. Este vorba în egală măsură despre a face ceea ce ne place cu adevărat. Atât pentru mine, cât și pentru tine! Oameni, comunicare, citirea gândurilor: toate acestea sunt lucruri pe care le iubesc. Mă trezesc dimineața și am un chef nebun să încep o nouă zi. Este unul dintre motivele pentru care mă bucur atât de tare să îmi pot împărtăși pasiunea cu tine. Scriind această carte, oferind reprezentații și conducând cursuri, fac exact ceea ce mă face cu adevărat fericit. De aceea, în „Cum să devii mentalist!“, pentru mine, personal, este vorba despre trăirea unei pasiuni.

Și acum să revenim la afirmația mea despre trăirea propriei tale pasiuni: Fă-o! Dacă nu prin aceste rânduri, atunci cu atât mai mult printre ele. Tehnicile, cunoștințele și concluziile pe care ți le împărtășesc aici au ajutat oameni din lumea întreagă să comunice mai bine și să aibă mai mult succes în relațiile cu cei din jurul lor. Astfel, unii au reușit să facă, în sfârșit, ceea ce doreau de mult pentru a-și atinge obiectivele. Sper ca această carte să te ajute pe această cale.

Indiferent cum îți petreci timpul, nu îmi doresc nimic mai mult decât să ai succes. Dacă tehnicile de comunicare din această carte te vor ajuta, atunci asta mă va face cu atât mai fericit. Să înțelegem ce se întâmplă în capul nostru și în cele ale oamenilor de lângă noi ne conferă un avantaj uriaș.

Suntem cu toții mentaliști.

Bine ai venit în călătoria noastră!

Timon Krause

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'T. Krause', with a stylized flourish at the end.

# **Instrucțiuni de folosire: Cum poți obține maximum de la această carte**

Această carte este un fel de manual și curs-fulger pentru toate domeniile pe care ar trebui să le stăpânească un mentalist. Ele sunt patru la număr: să citești oamenii, să recunoști minciunile, să influențezi oamenii și să-ți cunoști propria minte. Pentru fiecare dintre aceste patru domenii, îți voi arăta cele mai eficiente tehnici pentru ca tu să devii cât mai rapid mentalist. Obiectivul meu personal este de a te transforma în mentalist în doar o zi! În fața ta se află exact douăzeci și patru de ore de curs, împărțite în douăzeci și patru de capitole. Dacă dorești, poți deschide cartea aproape la orice pagină și să iei informații valoroase de la ora respectivă. Unele dintre orele de curs sunt legate printr-o anumită progresie, de aceea te sfătuiesc să urmezi structurarea capitolelor măcar în cadrul celor patru părți ale

cărții. Dacă totuși te vei împotmoli la un moment dat, încearcă totuși să rezisti. Exact în domeniile care ți se par grele la început s-ar putea afla elementul-cheie. Mie, de exemplu, mi s-a părut la început greu să citesc oamenii, însă azi nu mi-aș mai putea închipui tehnica de comunicare fără această capacitate.

În cazul în care unele dintre descrierile mele nu ți se par foarte clare, atunci trebuie să știi că am o surpriză pentru tine. Pe pagina de internet a cărții găsești diferite videoclipuri și materiale didactice suplimentare pentru a te putea forma în cel mai scurt timp ca mentalist. Pentru asta accesează [www.dubist-mentalists.de](http://www.dubist-mentalists.de) – în afară de câteva videoclipuri accesibile oricui, vei găsi acolo și un buton cu titlul „Nur für Mentalisten“ (*Numai pentru mentaliști*, n.trad.). Acest domeniu îți este rezervat exclusiv ție, cititorul acestei cărți. Parola este „IchBinMentalist“ (*EuSuntMentalist*, n.trad.). În secțiunea dedicată cititorilor există, după cum deja ți-am spus, videoclipuri mai detaliate și unele materiale exclusive, drept mulțumire pentru sprijinul tău.

În cadrul fiecărui capitol al cărții vei descoperi exerciții și experimente pe care le poți pune în practică singur sau împreună cu prietenii tăi. Fiecare dintre aceste exerciții are legătură cu abilitățile pe care ți le-ai însușit până în acel punct. În plus, la finalul fiecărui capitol există și o misiune cu un scurt test. Sigur că nu ești obligat să o execuți și nici să răspunzi la întrebări. Însă dacă dorești să dai un impuls acumulării cunoștințelor și să pui imediat în practică ce ai învățat, atunci toate aceste întrebări și misiuni îți oferă ocazia potrivită. Folosește cartea ca pe un instrument de lucru. Fă însemnări. Colorează-o. Îndoiaie colțurile foilor pentru a marca locurile tale preferate. Ia cartea cu

tine în călătorii și compară concluziile mele cu comportamentul oamenilor din locul unde îți petreci concediul. Distrează-te când citești și când exersezi ceea ce am scris. Și dacă ne vom întâlni vreodată și îmi vei arăta un exemplar extrem de uzat din această carte, atunci voi fi primul care va bate palma cu tine.

Și acum să-i dăm drumul cu prima parte!



## PARTEA ÎNTÂI

# CUM SĂ CITIM OAMENII

Dacă poți citi oamenii, atunci, ai de fapt capacitatea de a te transpune în locul lor. De multe ori, suntem de părere că nu putem învăța să citim oamenii. Sigur că există unele persoane care sunt mai talentate decât altele în această privință. Eu aparțin celeilalte categorii: la începutul carierei mele ca mentalist, să citesc oamenii nu era tocmai punctul meu forte. Aici vorbim despre recunoașterea și interpretarea cu succes a semnalelor pe care le emit semenii noștri. Acestea ne oferă toate informațiile de care avem nevoie pentru a cunoaște viața interioară a unei persoane.

În această parte a cărții îți prezint cele mai eficace tehnici și cele mai importante semnale. Poate că natura te-a înzestrat cu abilitatea de a putea citi ușor oamenii și vei aplica cu ușurință fiecare secțiune a cărții. Dar poate că și tu ești de părere că nu ai abilitățile necesare, iar citirea oamenilor îți cere ceva mai multă muncă. În această situație, trebuie să îți mărturisesc că

perseverența a meritat în cazul meu. Azi sunt recunoscător că am parcurs cu succes acest domeniu. Capacitatea de a mă transpune în locul altora a devenit între timp unul dintre elementele principale la fiecare interacțiune cu semenii mei. Așa că: Nu dispera! Abordează chestiunea pas cu pas și în curând vom putea citi împreună oamenii.

O mare parte a limbajului nostru corporal este universal și înăscut. Jessica Tracy și David Matsumoto au demonstrat acest lucru într-o cercetare de pionierat, în cadrul căreia au comparat comportamentul unor atleți văzători și nevăzători, în postura de câștigători și perdanți. Rezultatele au fost uimitoare: sportivii nevăzători s-au comportat aproape identic cu omologii lor văzători. Ei se bucurau ridicând brațele în aer și dându-și capetele pe spate. Își umflau piepturile de mândrie, sau își coborau umerii și capul atunci când erau triști – și asta cu toate că acești atleți nu văzuseră niciodată cum se bucură sau se întristează alți oameni.

Limbajul trupului este ca o limbă universală: vei putea înțelege și descifra gestica și mimica peste tot în lume.

Pentru a putea însă citi oamenii, există o regulă de aur: ia în calcul întotdeauna contextul!

Așa cum vei vedea, aceleași semnale ale limbajului corporal pot însemna lucruri diferite, în funcție de situație. Brațe sau picioare încrucișate, de exemplu, pot însemna, în funcție de context, atât dezinteres, cât și o concentrare ridicată și un interes sporit. Lumea limbajului trupului nu este, din păcate, numai în alb și negru, așa cum vor să ne convingă unii așa-zisi experți. Câteodată, o poziție a corpului este doar o simplă poziție, care a fost adoptată din motive de comoditate. Poate că persoanei cu brațele încrucișate îi este, pur și simplu, frig. Fii mereu atent la context și nu te năpusti asupra unui singur semnal, ci privește mereu imaginea de ansamblu.